

ENTDECKE DEINE STÄRKE – MÄDCHEN IM SPORT

DIE VERANSTALTUNG „ENTDECKE DEINE STÄRKE – MÄDCHEN IM SPORT“, ORGANISIERT VON DER YOUNION FRAUENABTEILUNG UND DER YOUNION SPORTGEWERKSCHAFT, SETZT EINEN WICHTIGEN FOKUS AUF EMPOWERMENT JUNGER MÄDCHEN.

Am **23. April 2026** haben **Mädchen im Alter von 11-16 Jahre** am KSV-Platz (**Rustenschacherallee 3, 1020 Wien**) die Chance:

- Sportarten auszuprobieren
- ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken
- Selbstvertrauen und Teamgeist zu stärken
- sich mit anderen Mädchen zu vernetzen



Durch das Ausprobieren unterschiedlicher Sportarten erhalten die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, sich frei zu entfalten, Herausforderungen anzunehmen und über sich hinauszuwachsen. Gleichzeitig entwickeln sie ein positives Körper- und Selbstbild.

Dabei steht nicht Leistung oder Wettbewerb im Vordergrund, sondern der Mut, sich selbst etwas zuzutrauen und die eigene Stärke zu spüren.

Das Event bietet Raum für neue Erfahrungen, persönliche Entwicklung und das Knüpfen von Freundschaften.

Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, sich für folgende Sporteinheiten anzumelden: **Fußball, Tennis oder Padel Tennis**



WICHTIGE HINWEISE ZUR ANMELDUNG:

- youunion Mitgliedschaft eines Elternteils/Großelternteils (Landesgruppe Wien)
- Die Anzahl der Plätze ist begrenzt
- Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich
- Bei der Anmeldung müssen sich die Teilnehmerinnen für eine Sportart und ein konkretes Zeitfenster entscheiden.
- Begrenzte Teilnehmerinnenanzahl - Die Plätze werden nach dem Prinzip „First come – first served“ vergeben.

BITTE FOLGENDES MITBRINGEN:

- Sportsachen und Trinkflasche
- Laufschuhe oder Fußballschuhe (je nach gewählter Sportart)
- Eigene Sportausrüstung (Tennisschläger/Padel Schläger) - wenn vorhanden

Wir bitten darum, bereits **30 Minuten vor Beginn** der gewünschten Sporteinheit am KSV-Platz anwesend zu sein. Für Verpflegung im Anschluss ist gesorgt.

Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular.

**WIR FREUEN UNS AUF EINEN SPORTLICHEN TAG
MIT VIELEN MOTIVIERTEN MÄDCHEN.**

Für Rückfragen steht Ihnen die youunion Frauenabteilung gerne zur Verfügung:
01/31316/83705 oder frauen@youunion.at