

28. MAI

INTERNATIONALER AKTIONSTAG FÜR FRAUENGESUNDHEIT

Seit 1987 macht der jährlich am **28. Mai** stattfindende „Internationale Aktionstag für Frauengesundheit“ auf die Bedeutung der psychischen und physischen Gesundheit, aber auch auf die Gewalt an Frauen, aufmerksam.

Frauen und Männer sind unterschiedlich. Was für uns ganz logisch erscheint, wurde in der Medizin lange Zeit vernachlässigt.

Warum ist das so?

Wie unsere Gesellschaft, ist auch die Medizin männlich dominiert. So orientierten sich medizinische Leitlinien, Medikamente und Forschungen vornehmlich an Männern. Das bedeutet einen – mitunter gefährlichen – Nachteil für Frauen. Erst seit den 1990er Jahren beschäftigen sich Mediziner:innen zunehmend mit geschlechtersensibler Medizin.



DURCHSCHNITTliche ZEIT PRO TAG FÜR UNBEZAHLTE ARBEIT



4,3 STUNDEN



2,5 STUNDEN

Quelle: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungsstudie 2022/23. Die durchschnittlichen Zeiten pro Tag beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der in Österreich erwachsene Personen unter 65 Jahren. Die unbezahlte Arbeit setzt sich aus der Sorgearbeit in Haushalt und Familie und den Freiwilligentätigkeiten zusammen. (Erstellt am 18.12.2023)

Um so wichtiger ist es, dass wir Frauen auf uns selbst achten. Frauen leisten noch immer den Großteil an unbezahlter Arbeit – täglich 2 Stunden mehr als Männer. Wir sind Weltmeisterinnen, wenn es darum geht, an den Einkauf zu denken, Feste zu planen und vorzubereiten oder Arzttermine für die Familie zu organisieren. Doch gehen wir selbst jährlich zu Vorsorgeuntersuchungen? Nehmen wir den „Tag der Frauengesundheit“ zum Anlass und achten wir auf unsere psychische und physische Gesundheit.

„GEHE MIT DIR SELBST KEINE KOMPROMISSE EIN. DU BIST ALLES, WAS DU HAST.“

Janis Joplin (Rock- und Bluessängerin)



Frauenabteilung
younion _ Die Daseinsgewerkschaft
frauen@younion.at

fraunenyouunion

Die Frauenabteilung der Daseinsgewerkschaft