

“*„Setzt euch halt auf ein Bier zusammen und redet euch das aus.“ So meinte das unser Chef bezüglich eines jahrelangen Streits im Team. Was da wirklich zu tun ist und wer mir dabei hilft, habe ich unkompliziert an der Hotline der younion erfahren.*

- Verwaltungsbeamter -

Mit der
younion
Oberösterreich
gesund durchs Leben!

Liebe Kollegin! Lieber Kollege!

Der „Erfolgsfaktor Gesundheit“ wird immer wichtiger – sowohl für die Beschäftigten als auch für die Gewerkschaft. Während sich die Zahl der Arbeitsunfälle auf historischem Tiefstand befindet, nehmen psychische Arbeitsbelastungen inklusive ihren gesundheitlichen negativen Auswirkungen deutlich zu. Die Corona-Pandemie hat diesen Umstand noch weiter verschärft.

In dieser schwierigen Zeit sind wir für unsere Mitglieder da!

Rufen Sie an, bei Konflikten, psychischen und physischen Problemen. Ihre Anliegen werden vertraulich und, wenn gewünscht, auch anonym behandelt. Wenn Sie alleine nicht mehr weiterwissen, nehmen Sie professionelle Hilfe in Anspruch. Die Hotline wird von externen Expertinnen und Experten betreut – Sie sind also in den besten Händen!



Christian Jedinger
Landesvorsitzender
younion OÖ



Judith Haider
Gesundheitsreferentin
younion OÖ

rasch ✓
unbürokratisch ✓
telefonisch ✓
anonym ✓

younion
Die Daseinsgewerkschaft

**Mit der younion Oberösterreich
gesund durchs Leben!**

GESUNDHEITS- HOTLINE

Für aktive Mitglieder jeden Montag:

0800-404 465

Für pens. Mitglieder jeden Dienstag:

0800-070 425



Herausgeber: younion – Die Daseinsgewerkschaft, Volksgartenstraße 34, 4020 Linz

Anfragen per Mail an: gesund.ooe@younion.at



Ich bin nach einer Covid Erkrankung zu bald an die Arbeitsstelle zurück.Dann hatte ich mit Long-Covid Symptomen zu kämpfen und war fast nicht mehr arbeitsfähig. Die Gesundheitshotline hat mich auf die Covid-Reha gebracht und das war der volle Erfolg.

- Kindergartenmitarbeiterin -

**Aktive Mitglieder jeden Montag
von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr
unter der Nummer 0800-404 465**

Unsere Expert*innen helfen weiter, wie z.B.:

- belastenden Arbeitssituationen
- bestehender oder drohender Arbeitsunfähigkeit
- Mobbing, Konflikte
- physischen oder psychischen Einschränkungen oder Erkrankungen
- drohendem Arbeitsplatzverlust
- Unsicherheiten, was die eigene Zukunft betrifft
- besonderen Risiken oder beruflichen Fragen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie

Durch den Stress in der Arbeit war ich psychisch am Boden und kurz vor der Kündigung. Ein Gespräch mit der Gesundheitshotline fand eine psychosoziale Tages-REHA in meiner Nähe. Die 6 Wochen haben mich wieder aus dem Schlamassel herausgeholt.

- Gemeindebediensteter -

Ich war durch Mobbing mit einem Fuß im Burnout. Das Gespräch an der Hotline hat mir viele Möglichkeiten aufgezeigt und ich habe den Zusammenbruch verhindern können. DANKE!

- Teamleiterin -

Die Einsamkeit ist oft fast nicht auszuhalten. Die freundliche Stimme am Telefon nimmt sich Zeit, hört zu und manche Tipps machen das allein sein erträglicher.

- Pensionistin -

**Pensionierte bzw. im Ruhestand befindliche Mitglieder
jeden Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr
unter der Nummer 0800-070 425**

Unsere Expert*innen helfen bei vielen Fragen weiter:

- Ihr Partner/Ihre Partnerin ist pflegebedürftig und Sie brauchen Unterstützung bei der Organisation?
- Sie brauchen Unterstützung bei Anträgen für Förderungen, Befreiung von Gebühren oder ähnlichem?
- Der Eintritt in die Pension hat viele Veränderungen gebracht, mit denen Sie so nicht gerechnet haben?
- Ihr Partner/Ihre Partnerin ist verstorben und Sie möchten mit jemandem über Ihre Trauer reden?
- Sie sind interessiert an Aktivitäten von Gleichgesinnten in Ihrer Umgebung?

Die Schmerzen sind oft so stark, da kann ich nicht mal meinen Kaffee halten. Die freundliche Stimme am Telefon hat mir einen Kontakt zum Sozialdienst hergestellt und auch eine höhere Pflegestufe ermöglicht. So kann ich mir den Alltag erträglicher machen.

Anfragen per Mail an: gesund.ooe@younion.at

- Pensionist -