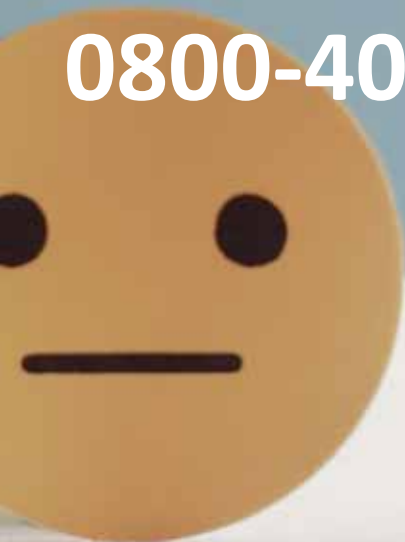


GESUNDHEITS- HOTLINE

Für Mitglieder jeden Montag
von 8.00 bis 12.00 Uhr und
13.00 bis 17.00 Uhr unter:

0800-404 465



Nach einer Infektion bin ich viel zu früh wieder zur Arbeit gegangen. In der Folge hatte ich mit anhaltenden gesundheitlichen Beschwerden zu kämpfen, die meine Arbeitsfähigkeit stark beeinträchtigten. Über die Gesundheitshotline wurde ich auf eine Reha-Maßnahme aufmerksam gemacht – diese hat mir schließlich sehr geholfen und zu einer deutlichen Verbesserung meines Zustands geführt.“

- Kindergartenmitarbeiterin -

Aktive Mitglieder

Unsere Expert*innen helfen weiter, wie z.B.:

- belastenden Arbeitssituationen
- bestehender oder drohender Arbeitsunfähigkeit
- Mobbing, Konflikte
- physischen oder psychischen Einschränkungen oder Erkrankungen
- drohendem Arbeitsplatzverlust
- Unsicherheiten, was die eigene Zukunft betrifft

Durch den Stress in der Arbeit war ich psychisch am Boden und kurz vor der Kündigung. Ein Gespräch mit der Gesundheitshotline fand eine psychosoziale Tages-REHA in meiner Nähe. Die 6 Wochen haben mich wieder aus dem Schlamassel herausgeholt.

- Gemeindebediensteter -

Ich war durch Mobbing mit einem Fuß im Burnout. Das Gespräch an der Hotline hat mir viele Möglichkeiten aufgezeigt und ich habe den Zusammenbruch verhindern können. DANKE!

- Teamleiterin -

”

Die Einsamkeit ist oft fast nicht auszuhalten.

Die freundliche Stimme am Telefon nimmt sich Zeit, hört zu und manche Tipps machen das allein sein erträglicher.

- Pensionistin -

rasch ✓
unbürokratisch ✓
telefonisch ✓
anonym ✓

Pensionierte bzw. im Ruhestand befindliche Mitglieder

Unsere Expert*innen helfen bei vielen Fragen weiter:

- Ihr Partner/Ihre Partnerin ist pflegebedürftig und Sie brauchen Unterstützung bei der Organisation?
- Sie brauchen Unterstützung bei Anträgen für Förderungen, Befreiung von Gebühren oder ähnlichem?
- Der Eintritt in die Pension hat viele Veränderungen gebracht, mit denen Sie so nicht gerechnet haben?
- Ihr Partner/Ihre Partnerin ist verstorben und Sie möchten mit jemandem über Ihre Trauer reden?
- Sie sind interessiert an Aktivitäten von Gleichgesinnten in Ihrer Umgebung?

”

Die Schmerzen sind oft so stark, da kann ich nicht mal meinen Kaffee halten.

Die freundliche Stimme am Telefon hat mir einen Kontakt zum Sozialdienst hergestellt und auch eine höhere Pflegestufe ermöglicht. So kann ich mir den Alltag erträglicher machen.

Anfragen per Mail an: gesund.ooe@younion.at

- Pensionist -

”

„**„Setzt euch halt auf ein Bier zusammen und redet euch das aus.“** So meinte das unser Chef bezüglich eines jahrelangen Streits im Team. Was da wirklich zu tun ist und wer mir dabei hilft, habe ich unkompliziert an der Hotline der youunion erfahren.“

- Verwaltungsbeamter -

rasch ✓
unbürokratisch ✓
telefonisch ✓
anonym ✓

Mit der
youunion
Oberösterreich
gesund durchs Leben!

„**„Du bist jetzt ein anderer Mensch!“** sagt meine Frau in letzter Zeit öfters zu mir mit einem breiten Lächeln. Das Gespräch unter 0800-404 465 machte mir neue Perspektiven auf und daran arbeite ich jetzt weiter.“

- Bauhofmitarbeiter -

Liebe Kollegin! Lieber Kollege!

Der „Erfolgsfaktor Gesundheit“ wird immer wichtiger – sowohl für die Beschäftigten als auch für die Gewerkschaft. Während sich die Zahl der Arbeitsunfälle auf historischem Tiefstand befindet, nehmen psychische Arbeitsbelastungen inklusive ihren gesundheitlichen negativen Auswirkungen deutlich zu.

Auch in schwierigen Zeiten, sind wir für unsere Mitglieder da!

Rufen Sie an, bei Konflikten, psychischen und physischen Problemen. Ihre Anliegen werden vertraulich und, wenn gewünscht, auch anonym behandelt. Wenn Sie alleine nicht mehr weiterwissen, nehmen Sie professionelle Hilfe in Anspruch. Die Hotline wird von externen Expertinnen und Experten betreut – Sie sind also in den besten Händen!



Christian Jedinger
Landesvorsitzender
youunion OÖ




Karin Decker
Stellvertretende Vorsitzende
youunion OÖ

