

„Unschlagbaar“ für Mädchen

**Die Frauenabteilung der younion –
Die Daseinsgewerkschaft veranstaltet einen
Selbstverteidigungskurs für Mädchen
(11-16 Jahre) gemeinsam mit einem
Elternteil/Großeltern.**

Jeder von uns hat seine eigenen Grenzen.
Wird diese Grenze überschritten, sollte man eine
Art „Notfallpaket“ im Hinterkopf haben.

Nadine BAAR (Trainerin und Polizistin in Wien)



WO: younion – Die Daseinsgewerkschaft,
Maria-Theresien-Straße 11, 1090 Wien – younion HALL

WANN: 24. April 2025 - 16:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Trinkflasche, Sportbekleidung und Sportschuhe
(mit heller Sohle) erforderlich.

**Achtung: Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl!
Anmeldungen werden nach Einlangen gereiht!**

Sie erfahren im Kurs von
„Unschlagbaar“ nicht nur die
verschiedenen Techniken, sondern
auch wichtige Tools im Bereich der
Körpersprache. Das oberste Ziel der
Selbstverteidigung ist es, schnell
und unverletzt aus der Situation
zu kommen.

Bei Teilnahme übernimmt die younion
Frauenabteilung die Kosten.
Das Anmeldeformular finden Sie unter:
www.younion.at

Teilnahmebedingungen:

- younion Mitgliedschaft des teilnehmenden Elternteils/Großeltern
- ausgefülltes Anmeldeformular
- bei Nichtteilnahme wird Ihnen die Kursgebühr in Rechnung gestellt (€ 50,-)
Ausnahme: im Krankheitsfall mit ärztlicher Bestätigung!